



# Neues vom Petkuser SV



Das Jahr 2023 neigt sich mit schnellen Schritten dem Ende zu, doch die Entwicklung des PSV geht kontinuierlich weiter. Die Eröffnung der neuen Sportsektion „BEWEGUNGSSPORT“ steht kurz bevor. Was lange währt, wird schließlich gut.

Wer ist die Zielgruppe? So ziemlich jede\*r ist die Antwort. Hauptsache, Du bist zu alt für die Kindersportsektion. Konkreter gefragt:

- Du hast den Vorsatz gefasst, mehr für deine Gesundheit zu tun?
- Du bist einfach neugierig, was der PSV auf die Beine gestellt hat?
- Du wolltest schon immer mehr Sport machen, es fehlte nur das richtige Angebot?
- Du suchst eine Sportgruppe, die auch für Anfänger geeignet ist?
- Du möchtest deinen Körper besser kennenlernen?
- Du hast Spaß an Bewegung?

Solltest du nur eine Frage mit **JA** für dich beantworten können, dann komm vorbei! Kannst du mehr als eine Frage mit **JA** beantworten, dann musst du sogar vorbeikommen!!! Ideal - um sich ein eigenes Bild zu machen - ist der unverbindliche **Schnupperjanuar**. Hier kannst du ausprobieren, ob dir das Angebot zusagt. Noch besser ist, dass auch die Inhalte auf die Teilnehmenden im Januar 2024 abgestimmt werden. So kannst du nicht nur ausprobieren, sondern auch Einfluss auf die Ausrichtung nehmen. Wo hat man dazu heutzutage noch die Chance? Grundsätzlich geht es bei dem Angebot um Bewegung. Also darum, die vorhandenen individuellen Bewegungsmuster zu erhalten und langfristig auszubauen. Hauptsächlich wird dabei das eigene Körpergewicht verwendet. Je nach Entwicklungsstand können Kleinsportgeräte zusätzlich die Intensität der Übungen erhöhen.

Es Bedarf nicht viel, um reinzuschnuppern. Komm einfach ab Januar 2024 jeweils mittwochs 17:15 Uhr vorbei. Start ist der 03.01.2024. Der sonst zu dieser Zeit stattfindende Seniorensport wird in das neue Angebot integriert. Denn Sport ist keine Frage des Alters, sondern der Einstellung. Mitzubringen sind eine Fitnessmatte und saubere Turnschuhe. Wer keine Matte hat und erst nach dem Schnuppern eine Anschaffung vornehmen möchte, meldet sich bitte vorab kurz per Mail ([sylvia.zeddel@petkuser-sv.de](mailto:sylvia.zeddel@petkuser-sv.de)). Es wird dann nach einer Lösung gesucht und sicherlich auch gefunden! Etwas Trinken und ein kleines Handtuch sollten deine Ausrüstung abrunden.

Die angehenden Übungsleiterinnen Frau Iris Reppmann und Frau Sylvia Zeddel heißen DICH ab Januar 2024 in der neuen Sektion \*Bewegungssport\* herzlich willkommen. Sie freuen sich, endlich in die Praxisphase übergehen zu können.

Sei der Anfang von etwas Großem!!!

**Der Petkuser SV wünscht allen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.**

Der Vorstand